



Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

FACULTAD PADRE OSSÓ

CENTRO ADSCRITO A LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO



PLAN DE ESTUDIOS

Distribución de créditos

ECTS totales	240
Obligatorios	120
Formación básica	60
Optativos	48
Prácticas externas	6
Trabajo fin de estudios	6

Primero

Primer Semestre

Asignatura	Créditos	Carácter
Actividades expresivas y corporales	6	Obligatoria
Deportes I. Atletismo y Natación	6	Obligatoria
Anatomía aplicada al movimiento humano	6	Formación Básica
Psicología de la actividad física y del deporte	6	Formación Básica
Pedagogía de la actividad física y del deporte	6	Formación Básica

Segundo Semestre

Asignatura	Créditos	Carácter
Deportes II. Baloncesto, Balonmano y Voleibol	6	Obligatoria
Habilidades motrices básicas y juego motor	6	Obligatoria
Salud, actividad física y calidad de vida	6	Obligatoria
Fisiología del ejercicio I	6	Formación Básica
Historia y Epistemología de la actividad física y del deporte	6	Formación Básica

Segundo

Primer Semestre

Asignatura	Créditos	Carácter
Deportes III. Fútbol, Rugby y Hockey	6	Obligatoria
Fundamentos de acondicionamiento físico	6	Obligatoria
Fisiología del ejercicio II	6	Formación Básica
Biomecánica de la motricidad humana	6	Formación Básica
Tratamiento de datos en la actividad física y el deporte	6	Formación Básica

Segundo Semestre

Asignatura	Créditos	Carácter
Actividades físicas recreativas, de ocio y en el medio natural.	6	Obligatoria
Medición y evaluación de la condición física	6	Obligatoria
Prevención de accidentes y primeros auxilios en la práctica de ejercicio físico	6	Obligatoria
Metodología y estadística de investigación de la actividad física y el deporte	6	Formación Básica
Sociología y legislación en la actividad física y del deporte	6	Formación Básica

Tercero

Primer Semestre

Asignatura	Créditos	Carácter
Planificación y programación del entrenamiento	6	Obligatoria
Didáctica de la educación física y el deporte	6	Obligatoria
Deportes IV. Deportes de raqueta y combate	6	Obligatoria
Dirección de entidades deportivas	6	Obligatoria
Deportes V. Gimnasia, fitness y musculación	6	Obligatoria

Segundo Semestre

Asignatura	Créditos	Carácter
Deportes VI. Deportes de mar y río	6	Obligatoria
Fundamentos de readaptación y actividad física en poblaciones específicas	6	Obligatoria
Planificación y gestión de eventos deportivos	6	Obligatoria
Intervención didáctica en poblaciones específicas	6	Obligatoria
Deportes VII. Deportes de montaña y nieve	6	Obligatoria

Cuarto

Primer Semestre

Asignatura	Créditos	Carácter
Factores psicológicos que influyen en el alto rendimiento deportivo	6	Optativa
Planificación y programación del alto rendimiento deportivo	6	Optativa
Derecho y deporte	6	Optativa
Análisis económico de las instituciones deportivas	6	Optativa
Marketing y servicios deportivos	6	Optativa
Lesiones del aparato locomotor en el ejercicio	6	Optativa
Planificación y programación de ejercicio físico para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades	6	Optativa
Readaptación Físico-deportiva	6	Optativa
Manejo integral del paciente	6	Optativa
Practicum I	6	Prácticas Externas

Segundo Semestre

Asignatura	Créditos	Carácter
Aspectos específicos de la nutrición en la actividad física y el rendimiento deportivo	6	Optativa
Tecnología aplicada al rendimiento deportivo	6	Optativa
Economía de la actividad física y del deporte	6	Optativa
Prácticum II Mención Gestión Deportiva	12	Optativa
Prácticum II Mención en Rendimiento Deportivo	12	Optativa
Prácticum II Mención Actividad física y salud	12	Optativa
Aspectos específicos de la nutrición en la actividad física y el rendimiento deportivo	6	Optativa
Trabajo Fin de Grado	6	Trabajo Fin de Carrera