

#CercaDeTi

Un proyecto social con el que queremos apoyar a los colectivos en situación de exclusión, que padecen en mayor gravedad las consecuencias de la actual emergencia sociosanitaria: las personas mayores y sus familias, que sufren especialmente el aislamiento, y los niños y niñas de familias en riesgo de exclusión social, que se ven afectados por la brecha digital.

**#CON LOS
MAYORES**

FACULTAD PADRE OSSÓ

DEPORTE PARA
MAYORES

APOYO EMOCIONAL
PARA MAYORES
EN AISLAMIENTO

CONSEJOS PARA
CUIDAR Y CUIDARSE

**#CON LOS
NIÑOS**

FACULTAD PADRE OSSÓ

ESTIMULACIÓN
PSICOMOTRIZ

APOYO ESCOLAR
INFANTIL

FACULTAD PADRE OSSÓ

#CercaDeTi

Un conjunto de actividades gratuitas y disponibles desde casa, organizadas por la comunidad universitaria para mejorar la calidad de vida de las familias en situación de fragilidad o exclusión social.

**#CON LOS
MAYORES**

FACULTAD PADRE OSSÓ

Las personas mayores sufren el aislamiento con mayor gravedad, tanto desde el punto de vista físico como social. Sin embargo, el mantenimiento de hábitos y rutinas es imprescindible para un envejecimiento saludable.

Proponemos una serie de actividades deportivas adaptadas a las personas mayores y a sus necesidades específicas. Se trata de una serie de vídeos cortos aptos para todos los públicos.

**DEPORTE PARA
MAYORES**

Ahora que muchas personas mayores han vuelto a casa, sin poder asistir a sus centros de día ni tener acceso a otros equipamientos especializados, ofrecemos a quienes se encuentran a su cargo una serie de consejos y propuestas para cuidar y cuidarse.

**CONSEJOS PARA
CUIDAR Y CUIDARSE**

Subiremos vídeos periódicamente a nuestra página web, canal de YouTube e Instagram IGTV. La información también se podrá recibir a través de WhatsApp en su teléfono móvil, en caso de querer recibir este servicio.

FACULTAD PADRE OSSÓ

#CercaDeTi

**#CON LOS
MAYORES**

FACULTAD PADRE OSSÓ

Muchas de las personas mayores que permanecen en residencias y otro tipo de alojamientos alejados de sus familiares se encuentran en una situación de aislamiento. Esto les impide realizar actividades en grupo, necesarias para su estimulación cognitiva y para luchar contra la soledad y el deterioro funcional.

Las personas aisladas tendrán acceso a un servicio de apoyo emocional a distancia, facilitado por el voluntariado de la Facultad Padre Ossó a través de llamadas de teléfono o videoconferencias.

Las residencias inscritas al servicio recibirán la llamada del voluntario o voluntaria en el horario fijado, manteniendo a la misma persona voluntaria apoyando siempre a la misma persona mayor.

**APOYO
EMOCIONAL**

**MEDIOS AMIGABLES PARA
MAYORES EN AISLAMIENTO**

Nos hacemos eco de la iniciativa de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, a través de su grupo de Terapia Ocupacional, para promover la creación de espacios y contenidos adaptados a un público de mayor edad en los medios de comunicación.

El impacto que esta situación tiene en sus rutinas cotidianas puede suponer un deterioro funcional irreversible. Por eso sería muy positivo que puedan acceder a espacios donde se emitan mensajes tranquilizadores, música y actividades para que se mantengan activos y que el impacto actual y futuro sea el menor posible.

#CercaDeTi

#CON LOS
NIÑOS

FACULTAD PADRE OSSÓ

Los niños y niñas de familias en situación de riesgo sufren aún más las dificultades con la educación a distancia, sin contar con los recursos y apoyos socio-educativos habituales. Nuestro objetivo es acortar la brecha digital para que puedan disfrutar de una educación completa.

Los niños y niñas tendrán acceso a un servicio de apoyo escolar a distancia, facilitado por estudiantes voluntarios de la Facultad Padre Ossó, a través de llamadas de teléfono o videoconferencias. Las familias inscritas a este servicio recibirán la llamada de un voluntario en el horario fijado, que acompañará a los menores en sus tareas escolares.

**APOYO ESCOLAR
INFANTIL**

Los niños y niñas con discapacidad contarán con ejercicios de estimulación psicomotriz a través de una serie de vídeos breves y sencillos. Subiremos un vídeo semanal a nuestra página web, canal de YouTube e Instagram IGTV. El usuario también podrá recibir a través de WhatsApp en su teléfono móvil, en caso de querer recibir este servicio.

**ESTIMULACIÓN
PSICOMOTRIZ**

Las personas que formamos parte de la Facultad Padre Ossó nos ponemos a disposición de las familias en situación de riesgo, para apoyarles a distancia en estos momentos de dificultad. Estudiantes, profesorado y demás personal participan activamente en todas las actividades propuestas.