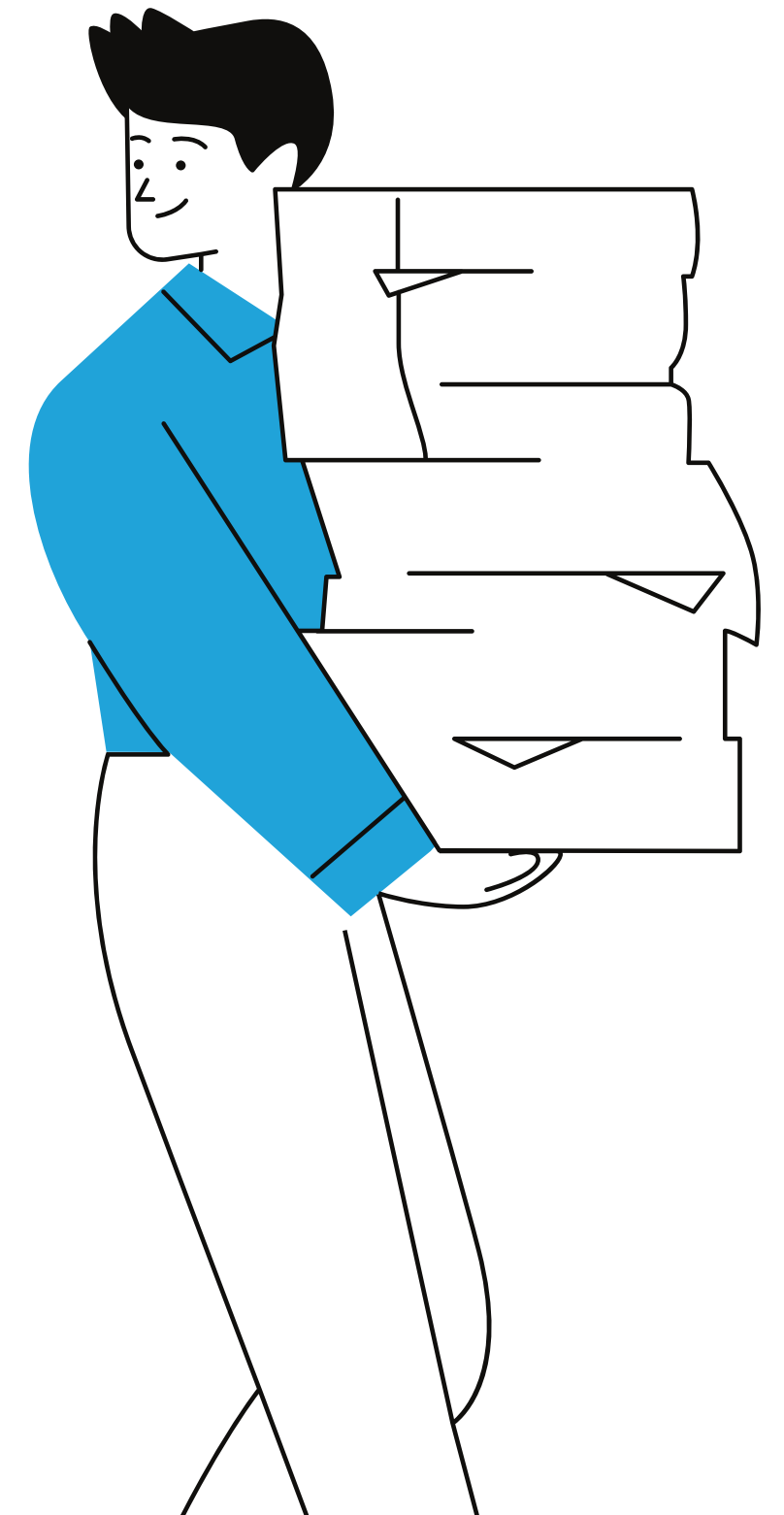


# Guía para tu movilidad

Todo lo que necesitas  
saber antes de realizar  
tu movilidad.





# Contenido

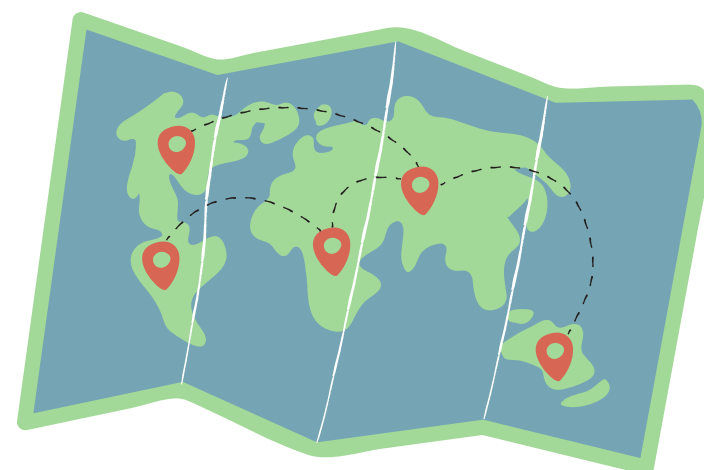
- 1 Antes de elegir destino
- 2 Una vez elegido el destino
- 3 Recomendaciones antes de viajar
- 4 Cuando llegas al destino

# Antes de elegir destino

- 1** **Asiste a las reuniones o sesiones informativas que organiza tu Universidad.** Conocerás las principales características de tu programa de movilidad y posiblemente a otros estudiantes que están en la misma situación que tú.
- 2** **Documentación y plazos.** Es muy importante que conozcas los plazos y fechas límite para realizar la solicitud de tu movilidad y preparar toda la documentación obligatoria. Habla siempre con el tutor/a de cada destino antes de presentar la solicitud. También debes informarte de la cuantía de la beca que vas a recibir mensualmente (te ayudará el servicio de Relaciones Internacionales).
- 3** **Investiga los destinos disponibles.** Te recomendamos que investigues sobre los destinos disponibles para conocer información sobre el coste de vida de la ciudad, los precios de los alojamientos, el idioma, la forma en la que vas a desplazarte (tren, avión, coche, etc.), etc. El tutor de cada destino puede proporcionarte valiosa información en este sentido.



# Una vez elegido tu destino

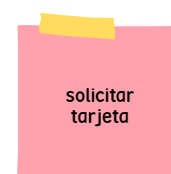


1

Si resultas seleccionado/a, **acepta tu plaza** dentro del plazo establecido. Después realiza el **Learning Agreement** con la ayuda de tu tutor/a Erasmus.

2

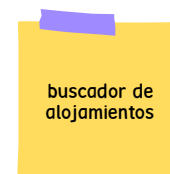
Solicita de forma totalmente GRATIS tu **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)**.



[Link para solicitar tarjeta](#)

3

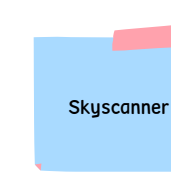
Compara todos los **alojamientos disponibles para estudiantes** de la ciudad destino. **Erasmus Play** te ayuda a hacerlo totalmente gratis.



[Link al buscador de alojamientos](#)

4

Recomendamos **reservar el vuelo** cuando se esté seguro de que finalmente se producirá la movilidad y se conozca el día de la misma.



[Link para buscar en Skyscanner](#)

# Recomendaciones antes de viajar

Si tu **nivel de idioma** no es demasiado bueno, practícalo antes de tu llegada

En función del país al que vayas los **enchufes son diferentes**. Lleva un adaptador desde aquí

Asegúrate de tener el **DNI y/o Pasaporte en vigencia**. También es importante que no te caduque durante tu movilidad

Hazte con una **cuenta bancaria o tarjeta que no te cobre comisiones** al sacar dinero en tu país destino

Si tienes que hacer varias combinaciones (trenes, vuelos, etc.) **asegúrate bien de los horarios y reserva los billetes**.

**Infórmate del tiempo que hace en tu destino** para hacer tu maleta. Existen bolsas compresoras para que puedas meter mucha más ropa y no facturar 2 maletas en el avión.



¡Llegada al destino!

## Llega el mejor momento! Comienza tu experiencia

En la siguiente diapositiva, te damos algunos consejos muy útiles para que tu llegada sea la mejor posible.



## Trámites Universidad

Solicita el **certificado de llegada**

Asegúrate que no te **coinciden asignaturas**

Modifica el **Learning Agreement** si es necesario

Guarda los **documentos importantes** en una carpeta

## Vida universitaria

Asiste a la **welcome week** para conocer la Universidad

En algunas Universidades se dan **cursos del idioma oficial GRATIS**. Aprovecha la oportunidad

Conoce el **tipo de evaluación y fechas de exámenes** de cada asignatura

Planifica tu **calendario semanal de clases**

## Ciudad

**Descubre la ciudad** y el barrio cuanto antes para ubicarte

Infórmate sobre el **transporte público, descuentos** para estudiantes, etc.




Localiza los **servicios de primera necesidad** (centros comerciales, alimentación, hospitales, etc.)





# El equipo de Erasmus Play

Colaboramos con la Universidad de Oviedo para que todos los estudiantes puedan hacer uso de nuestro **buscador y comparador de alojamiento universitario en Europa**, de forma totalmente gratis.

-  Selecciona el destino y fechas
-  Compara los alojamientos de infinidad de webs
-  Reserva de forma totalmente segura

¡Accede a la  
plataforma haciendo  
clic sobre mi!

